

Plan d'Action d'Allergie



NOM

PRÉNOM

AGE

POIDS

CLASSE

TITULAIRE DE LA CLASSE

A UNE ALLERGIE À

A UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE À*

A DE L'ASTHME*

A DE L'ECZÉMA*

* RISQUE ÉLEVÉ DE RÉACTIONS SÉVÈRES ET/OU D'ANAPHYLAXIE

DONNÉES DE CONTACT EN CAS D'URGENCE

CONTACT PARENTS (PÈRE/MÈRE/TUTEUR/MEMBRE DE LA FAMILLE)

NOM TÉI / GSM

NOM TÉI / GSM

CONTACT GÉNÉRALISTE

NOM TÉI / GSM

CONTACT MÉDECIN SPÉCIALISTE

NOM TÉI / GSM

MÉDICAMENT D'APPOINT/TRAIEMENT/INSTRUCTIONS DU MÉDECIN TRAITANT
(DÉNOMINATION, DOSE, MÉTHODE D'ADMINISTRATION)

PROCÉDURE D'URGENCE & MÉDICAMENT VOIR VERSO

PLAN D'ACTION D'ALLERGIE

LA TROUSSE D'URGENCE EST RANGÉE: _____

(SI D'APPLICATION)

RÉACTION ALLERGIQUE

QUE FAIT-ON EN CAS DE : (un des critères suivants)

- INGESTION PROBABLE D'ALLERGÈNES ALIMENTAIRES
- GONFLEMENT DES LÈVRES, DES PAUPIÈRES, DU VISAGE
- PRURIT, DÉMANGEAISONS
- MAL AU VENTRE, VOMISSEMENT, DIARRHÉE
- UNE POUSSÉE D'ASTHME, TOUX

QUE FAIT-ON EN CAS DE :

DEUX OU PLUSIEURS CRITÈRES REPRIS CI-DESSUS SE PRÉSENTENT ET APRÈS L'INGESTION PROBABLE D'UN ALLERGÈNE ALIMENTAIRE, ON PARLE D'ANAPHYLAXIE : **> PRENEZ EPIPEN® ET SUIVEZ LE "TRAITEMENT DE L'ANAPHYLAXIE"**

TRAITEMENT DE L'ALLERGIE

- RESTEZ PRÈS DE L'ENFANT
- ADMINISTREZ LES MÉDICAMENTS PRESCRITS DISPONIBLES*
- EN CAS D'ASTHME, UTILISEZ L'AÉROSOL (SALBUTAMOL)
- CONTACTEZ LES PARENTS ET INFORMEZ-LES DE LA SITUATION
- EN CAS DE RISQUE D'ANAPHYLAXIE, GARDEZ L'EPIPEN® À PORTÉE DE LA MAIN

CONSEIL: RESTEZ CALME ET ESSAYEZ DE GARDER L'ENFANT CALME. EXPLIQUEZ À L'ENFANT CE QUE VOUS FAITES ET POURQUOI.

* (le plus souvent de l'antihistaminique combiné avec du salbutamol)

RÉACTION ALLERGIQUE SÉVÈRE

QUE FAIT-ON EN CAS DE : (un ou plusieurs)

- PROBLÈMES RESPIRATOIRES PERSISTANTS MALGRÉ LA PRISE DE SALBUTAMOL, ENROUEMENT
- GONFLEMENT DE LA LANGUE ET/OU GORGE DIFFICULTÉS À AVALER
- ASPECT PÂLE ET ENDORMI (TENSION BASSE)
- PERTE DE CONNAISSANCE
- PERTE DE CONSCIENCE



TRAITEMENT DE L'ANAPHYLAXIE

- 1 PRENEZ L'EPIPEN® AUTO-INJECTEUR ET ADMINISTREZ-LE
- 2 AVERTISSEZ LES URGENCES 100 OU 112 ET
- 3 RESTEZ PRÈS DE L'ENFANT, SI NÉCESSAIRE, ADMINISTREZ UNE DEUXIÈME DOSE D'EPIPEN S'IL N'Y A PAS D'AMÉLIORATION ENDÉANS LES 5 À 15 MINUTES.
- 4 AU PIRE DES CAS, UN MASSAGE CARDIAQUE ET UNE RÉANIMATION SONT NÉCESSAIRES

CONSEIL : EN CAS D'HÉSITATION, INJECTEZ EPIPEN®, SANS ATTENDRE.

INSTRUCTIONS EPIPEN® :

ÉTAPE 1 RETIREZ L'OPERCULE DE SÉCURITÉ BLEU.

ÉTAPE 2 TENEZ LE BOUT ORANGE À 10 CM DE LA FACE EXTÉRIÈRE DE LA CUISSE. LA POINTE ORANGE DOIT ÊTRE DIRIGÉE VERS LA FACE EXTÉRIÈRE DE LA CUISSE. PRESSEZ LE BOUT ORANGE DANS LA CUISSE (VOUS ENTENDEZ UN CLIC), MAINTENEZ-LE PENDANT 10 SECONDES EN PLACE.

ÉTAPE 3 RETIREZ L'EPIPEN® ET MASSEZ 10 SECONDES À L'ENDROIT DE L'INJECTION.

UTILISEZ UN DEUXIÈME EPIPEN SI LES SYMPTÔMES NE S'AMÉLIORENT PAS AU BOUT DE 5 À 15 MINUTES.