








journée Italienne le 23/01

Journée biologique

		06 au 10/01/2025	13 au 17/01/2025	20 au 24/01/2025	27 au 31/01/2025
Lundi		Potage au cerfeuil (céleri)	Potage aux carottes et coriandre (céleri)	Potage au céleri-rave et curry (céleri)	Potage aux navets (céleri)
		Rôti de porc Sauce archiduc (champignon) Pommes de terre nature	Daube de veau à la provençale Poivrons grillés Riz blanc	Coquillettes Sauce crème au jambon , poireaux et fromage	Mijoté de bœuf façon tajine Semoule
		Céleri,Blé,Orge,lait,Soja	Céleri,Blé	Céleri,Blé,Lait ,Oeufs	Céleri,Blé, raisin sec
Mardi		Crème aux carottes et lentilles (céleri)	Potage aux légumes verts (céleri)	Potage aux panais (céleri)	Potage aux poireaux (céleri)
		Spaghetti Sauce bolognaise au quorn Emmental râpé	Omelette nature Haricots coupés au beurre Pommes de terre nature	Chili plenty beans (haricot rouge, haricot blanc, poivron vert, maïs, tomate) Riz blanc	Omelette paysanne Pommes de terre nature
		Fruit frais de saison Céleri,Blé,Seigle,Lait (fromages séparer),Oeufs	Fruit frais de saison Lait ,Oeufs	Fruit frais de saison Céleri,Blé,Soja	Fruit frais de saison Lait,Oeufs
Mercredi		Potage aux légumes jaunes (céleri)	Potage aux haricots verts (céleri)	Potage aux champignons (céleri)	Potage aux oignons (céleri)
		Filet de poisson blanc grillé Sauce à la ciboulette Potée aux épinards	Filet de lieu noir sauté Potée aux chicons	Filet de hoki à la vapeur Potée aux poireaux	Filet de poisson blanc à la vapeur Fumet de poisson Riz aux petits légumes
		,Lait (sauce séparée) ,Poissons	Céleri,Lait,Poissons,	Céleri,Lait ,Poissons	Céleri,Blé,Poissons
jeudi		Potage aux poireau au gingembre et au basilic (céleri)	Potage aux chicons (céleri)	Minestrone (céleri, blé)	Potage aux patates douces (céleri)
		Goulash de légumes (lentilles) Riz	Penne aux légumes (céleri, carotte, courgette, lentilles, tomates)	Lentilles vertes à l'italienne Penne au pesto de roquette	Falafel cuit au four à la sauce tomate Penne blé complet
		Fruit frais de saison Céleri	Fruit frais de saison Céleri,Blé,Oeufs	Fruit frais de saison Céleri,Blé ,Lait,Oeufs,	Fruit frais de saison Céleri,Blé, œuf
Vendredi		Potage au potiron (céleri)	Potage cultivateur (céleri)	Potage aux lentilles (céleri)	Potage aux choux de Bruxelles (céleri)
		Filet de poulet poêlé Sauce curry à l'ananas et légumes Quinoa	Boulettes à la liégeoise Salade iceberg avec un dressing à la ciboulette Frites	Escalope de dinde grillée Poêlée de légumes campagnarde	Cuisse de poulet Compote de pommes Purée de pommes de terre
		Céleri,Blé ,Lait, soja	Céleri,Blé ,Orge,Lait ,Moutarde,Oeufs	Céleri,	Lait

Fruits de saison: poire, pomme,

Légumes de saison: ail, carotte, celeri vert, celeri rave, cerfeuil, champignons, chicon, chou savoie, chou Bruxelles,chou rave, chou vert, cresson, épinard, mache, navet,oignon, panais, patate douce, pleurotte, poireau, pomme de terre, salsifii, topinambour, salade.

Produits certifiés bio: ananes, boulgour, brocolis, carottes, céleri rave, clémentines, courgettes, haricots, haricots secs, huile d'olive, kiwis, lait, lentilles mandarines, oignons, omelette, oranges, orge, pâtes : fusilli, penne blanc et complet, spaghetti blanc et complet; poireaux, poires, pois chiches, poivrons, polenta, pommes, quinoa, semoule, tofu, tomates en conserve : concassées, concentrées, pelées; yaourts
