






















"Nos préparations peuvent contenir des traces d'allergènes (production en cuisine de collectivité) La composition de nos préparations peut varier ",

Commune d'Etterbeek

Mois de octobre 2019



Les pommes et poires sont d'origine belge entre août et décembre.

	01/10 au 04/10/2019	07/10 au 11/10/2019	14/10 au 18/10/2019	21/10 au 25/10/2019	
Lundi		Potage cerfeuil Blanquette de veau à la hongroise (poivrons) Riz nature  Fruit	Menu végétarien Potage cresson Pâtes Sauce blanche et chicons Fromage râpé  Fruit	Potage aux navets Spaghetti Sauce bolognaise aux carottes Fromage râpé  Fruit	
Mardi	Potage potiron Oiseau sans tête (porc-bœuf) Petits pois Pommes persillées  Biscuit	Potage céleri-rave Sausisse de campagne Haricots beurre Pommes nature  Yaourt aux fruits	Potage portugais Sauté de porc Chou-fleur Pommes nature  Biscuit	Potage carotte Boudin blanc de Liège Compote de pommes Pommes nature  Crème vanille	
Mercredi	Potage poireau Poisson poché Sauce hollandaise Purée aux brocolis  Compote de fruits	Minestrone Poisson frit Sauce ketchup Salade et carottes rapées Purée Biscuit 	Potage st germain Vol-au-vent de poisson Riz aux petits légumes  Salade de fruits	Menu végétarien Potage aux lentilles Spirelli tricolore aux épinards Fromage râpé  Fruit	
jeudi	Potage tomate Steak haché de veau Compote de pommes Croquettes  Flan caramel	Menu végétarien Potage carotte Pâtes Champignons et ciboulette Fromage râpé  Fruit	Potage chicken Carbonnade de bœuf aux carottes Frites  Yaourt nature	Potage poireau Escalope de dinde Sauce ananas curry Riz nature  Biscuit	
Vendredi	Potage chicon Blanc de volaille Jus de viande Carottes vichy Pommes nature  Fruit	Potage poireau Schnitzel de dinde Jus de viande Potée épinards  Petit gervais	Potage cerfeuil Filet de poulet Chou rouge Pommes nature  Fruit	Potage Halloween Sausisse de volaille Potée Lucifer  Délice du diable	

En caractère gras: Fruits et légumes de saison suivant le calendrier et certains produits sont issus de l'agriculture biologique